

# ardo natal restore

**Ardo Natal Restore Supports natural vaginal flora after birth**

Read these instructions for use carefully before using the product.

**Indications and application:** Ardo Natal Restore is a vaginal gel containing pure and natural ingredients for use after childbirth. It moistens the vaginal mucosa and supports the regeneration of the vaginal flora. The gel supports healing and prevents injuries and pain that are caused by dry mucous membranes. It also normalises the vaginal pH. This and the moistening of the mucosa help to prevent infection by bacteria or vaginal yeasts.

**Dosage and application:** Ardo Natal Restore therapy should start 2 to 3 days after the birth as soon as any birth-related bleeding subsides. The gel is applied to the vagina once a day, preferably in the evening, using the applicator:

- Wash your hands thoroughly before use
- Remove the applicator from the packaging and take off the protective cap
- Insert the tip of the applicator deep into the vagina and apply the entire tube quantity (product is best applied while in a supine position with slightly bent legs)

After application, a slight burning may occur at the beginning of the treatment. This will disappear after a short period of time. The duration of treatment should not exceed 7 consecutive days.

**Type of administration:** For local application in the vagina.

**Precautions:** There are no precautionary measures to be taken.

**Biocompatibility and use in pregnancy:** There are no studies available for pregnant women.

**Side effects:** There are no known side effects.

**Interactions:** No interactions have been reported to date.

**Contraindications:** Ardo Natal Restore should not be used in case of known intolerance to one of the ingredients.

**Storage and shelf life:** Store Ardo Natal Restore at +5 °C to +30 °C and protected from sunlight. The expiry date is printed on the packaging. Do not use product after the expiry date.

**Properties and galenic formulation:** Packed in disposable applicator. Contains no medically active ingredients. Odorless, almost colorless gel of natural basis. The gel is highly viscous, isotonic with an acidic pH value of approx. 4.2.

**Dosage form and content:** 7 individual applicators of 4 ml each.

**Note to the user:** According to the Medical Device Regulation, any serious incidents that occur in connection with the product must be reported to the manufacturer and the competent authorities of the Member State in which the user resides.

**Also available:**

- Ardo Natal Perimassage
- Ardo Natal Support
- Ardo Natal Anti-Stretch

Explanation of symbols:	
<span>CE</span> <sup>0123</sup>	CE mark of the notified body
<span>MD</span>	Medical device
<span>⊗</span>	Do not reuse
<span>📖</span>	Observe the instructions for use
<span>LOT</span>	Lot number
<span>EC REP</span>	European representative
<span>⊗</span>	Do not use if packaging is damaged
<span>↕</span>	Temperature limit
<span>☀️</span>	Keep away from sunlight
<span>UDI</span>	Unique device identifier
<span>🕒</span>	Expiry date
<span>🏭</span>	Manufacturer
<span>REF</span>	Item number

German is master file for content.

**Ardo Natal Restore Unterstützt die natürliche Vaginalflora nach der Geburt**

Lesen Sie vor der Anwendung diese Gebrauchsanweisung aufmerksam durch.

**Indikation und Einsatzbereich:** Ardo Natal Restore ist ein Vaginalgel mit rein natürlichen Inhaltsstoffen zur Anwendung nach der Geburt. Es befeuchtet die vaginale Schleimhaut und fördert die Regeneration der Vaginalflora. Das Gel unterstützt die Heilung und beugt Verletzungen sowie Schmerzen, die durch trockene Schleimhäute verursacht werden, vor. Zudem normalisiert es den vaginalen pH-Wert. Dies sowie die Befeuchtung der Schleimhaut helfen, einer Infektion durch Bakterien oder Scheidenpilze vorzubeugen.

**Dosierung und Anwendung:** Die Ardo Natal Restore Therapie sollte 2 bis 3 Tage nach der Geburt beginnen, sobald die geburtsbedingten Blutungen nachlassen. Das Gel wird 1-mal täglich, am besten abends, mittels des Applikators in die Vagina appliziert:

- Waschen Sie sich vor der Anwendung gründlich Ihre Hände
- Nehmen Sie einen Applikator aus der Verpackung und entfernen Sie die Schutzkappe
- Führen Sie die Spitze des Applikators tief in die Scheide ein und applizieren Sie die gesamte Tubenmenge (Anwendung am besten in Rückenlage mit leicht angewinkelten Beinen)

Nach Applikation kann zu Beginn der Behandlung ein leichtes Brennen auftreten. Dieses verschwindet nach kurzer Zeit. Die Therapiedauer soll maximal 7 aufeinanderfolgende Tage betragen.

**Art der Anwendung:** Zur lokalen Anwendung in der Vagina.

**Vorsichtsmassnahmen:** Es sind keine Vorsichtsmassnahmen zu ergreifen.

**Biokompatibilität und Verwendung in der Schwangerschaft:** Es liegen keine Untersuchungen bei Schwangeren vor.

**Nebenwirkungen:** Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

**Interaktionen:** Es wurden bislang keine Fälle von Interaktionen gemeldet.

**Kontraindikationen:** Ardo Natal Restore sollte nicht angewendet werden bei bekannter Unverträglichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe.

**Lagerung und Haltbarkeit:** Ardo Natal Restore bei +5 °C bis +30 °C aufbewahren und vor Lichteinfluss schützen. Das Verfallsdatum ist auf der Packung aufgedruckt. Produkt nach dem Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

**Eigenschaften und Galenische Form:** In Einwegapplikator verpackt. Enthält keine arzneilich wirksamen Bestandteile. Geruchloses, nahezu farbloses Gel auf natürlicher Basis. Das Gel ist hochviskos, isoton mit einem sauren pH-Wert von ca. 4,2.

**Darreichungsform und Inhalt:** 7 Einzelapplikatoren à 4 ml.

**Hinweis an den Anwender:** Entsprechend der Medizinprodukteverordnung sind im Zusammenhang mit dem Produkt aufgetretenen schwerwiegenden Vorfälle dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Mitgliedstaats, in dem der Anwender niedergelassen ist, zu melden.

**Ebenso erhältlich:**

- Ardo Natal Perimassage
- Ardo Natal Support
- Ardo Natal Anti-Stretch

Zeichenerklärung:	
<span>CE</span> <sup>0123</sup>	CE Zeichen der benannten Stelle
<span>MD</span>	Medizinprodukt
<span>⊗</span>	Nicht wiederverwenden
<span>📖</span>	Gebrauchsanweisung beachten
<span>LOT</span>	Lotnummer
<span>EC REP</span>	Europäischer Repräsentant
<span>⊗</span>	Beschädigte Verpackung nicht verwenden
<span>↕</span>	Temperaturbegrenzung
<span>☀️</span>	Vor Sonnenlicht schützen
<span>UDI</span>	Unique Device Identifier
<span>🕒</span>	Verwendbar bis
<span>🏭</span>	Hersteller
<span>REF</span>	Artikelnummer

Der deutsche Text ist die Referenz für den Inhalt.

**Ardo Natal Restore Stimule la flore vaginale naturelle après l'accouchement**

Lisez attentivement le présent mode d'emploi avant l'utilisation.

**Indication et domaine d'utilisation :** Ardo Natal Restore est un gel vaginal contenant des ingrédients purement naturels à utiliser après l'accouchement. Il hydrate la muqueuse vaginale et favorise la régénération de la flore vaginale. Le gel favorise la guérison et prévient les blessures et les douleurs causées par la sécheresse des muqueuses. Il régularise également le pH vaginal. Cet effet et l'humidification de la muqueuse aident à prévenir une infection par des bactéries ou des champignons vaginaux.

**Dosage et utilisation :** La thérapie Ardo Natal Restore doit commencer 2 à 3 jours après l'accouchement, dès que les saignements liés à l'accouchement diminuent. Le gel est appliqué dans le vagin 1 fois par jour, de préférence le soir, à l'aide de l'applicateur :

- Lavez-vous soigneusement les mains avant l'utilisation
- Déballiez un applicateur et retirez le capuchon protecteur
- Introduisez la pointe de l'applicateur en profondeur dans le vagin et versez toute la quantité du tube (utilisation préférable sur le dos avec les jambes légèrement pliées)

Après l'application, une légère brûlure peut être ressentie au début du traitement. Celle-ci disparaît en peu de temps. La thérapie ne doit pas durer plus de 7 jours consécutifs.

**Type d'utilisation :** Pour une utilisation locale dans le vagin.

**Précautions :** Il n'y a pas de précautions à prendre.

**Biocompatibilité et utilisation pendant la grossesse :** Il n'y a pas d'examens pour les femmes enceintes.

**Effets secondaires :** Aucun effet secondaire n'est connu.

**Interactions :** Aucun cas d'interaction n'a été signalé jusqu'ici.

**Contre-indications :** Ardo Natal Restore ne doit pas être utilisé en cas d'intolérance connue à l'un des ingrédients.

**Stockage et durée de conservation :** Conservez Ardo Natal Restore entre +5 °C et +30 °C et protégez-le de la lumière. La date de péremption est imprimée sur l'emballage. N'utilisez plus le produit après la date de péremption.

**Propriétés et forme galénique :** Emballé dans un applicateur jetable. Sans composants à efficacité thérapeutique. Gel inodore presque incolore d'origine naturelle. Le gel est très visqueux, isotonique avec une valeur pH acide d'env. 4,2.

**Forme posologique et contenu :** 7 applicateurs individuels de 4 ml.

**Remarque à l'attention de l'utilisateur:** Conformément au règlement relatif aux produits médicaux, les incidents graves survenus en rapport avec le produit doivent être signalés au fabricant et à l'autorité compétente de l'État membre au sein duquel l'utilisateur est établi.

**Également disponible :**

- Ardo Natal Perimassage
- Ardo Natal Support
- Ardo Natal Anti-Stretch

Légende <span> </span> :	
<span>CE</span> <sup>0123</sup>	Marquage CE de l'organisme dénommé
<span>MD</span>	Produit médical
<span>⊗</span>	Ne pas réutiliser
<span>📖</span>	Suivre le mode d'emploi
<span>LOT</span>	Numéro de lot
<span>EC REP</span>	Représentant européen
<span>⊗</span>	Ne pas utiliser l'emballage abîmé
<span>↕</span>	Seuil de température
<span>☀️</span>	Tenir à l'abri du soleil
<span>UDI</span>	Unique Device Identifier
<span>🕒</span>	À utiliser jusqu'au
<span>🏭</span>	Fabricant
<span>REF</span>	Référence

Le texte en langue allemande sert de référence pour le contenu.

**Ardo Natal Restore Ripristina la flora vaginale naturale dopo il parto**

Leggere attentamente le istruzioni per l'uso prima di impiegare il prodotto.

**Indicazioni e impiego:** Ardo Natal Restore è un gel vaginale a base di componenti totalmente naturali da utilizzare dopo il parto. Il gel idrata la mucosa vaginale e favorisce la rigenerazione della flora vaginale. Il gel accelera il processo di guarigione e previene la

formazione di lesioni e i dolori causati dalla secchezza delle mucose. Contribuisce inoltre a riportare entro valori normali il pH vaginale e, in combinazione con l'idratazione della mucosa, previene le infezioni di origine batterica o micotica.

**Posologia e impiego:** Iniziare la terapia con Ardo Natal Restore 2-3 giorni dopo il parto, non appena cessa l'emorragia post-partum. Il gel viene applicato in vagina 1 volta al giorno, preferibilmente la sera, con l'apposito applicatore:

- prima dell'applicazione lavarsi accuratamente le mani
- prelevare un applicatore dalla confezione e rimuovere il cappuccio di protezione
- introdurre la punta dell'applicatore in profondità in vagina ed applicare l'intera quantità del tubo (è preferibile eseguire l'applicazione in posizione supina tenendo le gambe leggermente piegate)

Dopo l'applicazione, all'inizio del trattamento, è possibile che si manifesti un leggero bruciore che scompare dopo breve tempo. La terapia deve protrarsi al massimo per 7 giorni consecutivi.

**Modo di somministrazione:** Somministrazione topica in vagina.

**Misure precauzionali:** Non devono essere adottate misure precauzionali.

**Biocompatibilità e utilizzo in gravidanza:** Non sono disponibili dati sulle donne in gravidanza.

**Effetti collaterali:** Non sono noti effetti collaterali.

**Interazioni:** Ad oggi non sono stati segnalati casi di interazioni.

**Controindicazioni:** Ardo Natal Restore non deve essere utilizzato in caso di intolleranza nota ad uno qualsiasi dei componenti.

**Conservazione e durata:** Conservare Ardo Natal Restore a una temperatura compresa tra +5 °C e +30 °C e al riparo dalla luce. La data di scadenza è stampata sulla confezione. Non utilizzare il prodotto dopo la data di scadenza.

**Proprietà e forma galenica:** Confezionato in applicatore monouso. Non contiene principi attivi farmaceutici. Gel inodore, praticamente incolore su base naturale. Il gel è altamente viscoso, isotonico con un pH acido di circa 4,2.

**Forma farmaceutica e contenuto:** 7 applicatori monouso da 4 ml.

**Nota per l'utilizzatore:** Ai sensi del regolamento sui dispositivi medici, eventuali incidenti gravi verificatisi in relazione al prodotto devono essere segnalati al produttore e all'autorità competente dello stato membro in cui risiede l'utilizzatore.

**Sono disponibili anche:**

- Ardo Natal Perimassage
- Ardo Natal Support
- Ardo Natal Anti-Stretch

Legenda:	
<span>CE</span> <sup>0123</sup>	Marchio CE dell'organismo notificato
<span>MD</span>	Dispositivo medico
<span>⊗</span>	Non riutilizzare
<span>📖</span>	Rispettare le istruzioni per l'uso
<span>LOT</span>	Numero di lotto
<span>EC REP</span>	Rappresentante in Europa
<span>⊗</span>	Non utilizzare la confezione danneggiata
<span>↕</span>	Limite temperatura
<span>☀️</span>	Proteggere dalla luce solare
<span>UDI</span>	Unique Device Identifier

<span>🕒</span>	Scadenza
<span>🏭</span>	Produttore
<span>REF</span>	Numero di articolo

Il testo in tedesco fa riferimento per il contenuto.

**Ardo Natal Restore Ondersteunt de natuurlijke vaginale flora na de bevalling**

Lees voor gebruik deze gebruiksaanwijzing aandachtig door.

**Indicatie en toepassingsgebied:** Ardo Natal Restore is een vaginale gel met zuiver natuurlijke ingrediënten voor gebruik na de bevalling. De gel bevochtigt het slijmvlies van de vagina en stimuleert de regeneratie van de vaginale flora. De gel ondersteunt de genezing en voorkomt verwondingen en pijn die door droge slijmvliezen veroorzaakt worden. Bovendien normaliseert de gel de vaginale pH-waarde. Dit en de bevochtiging van het slijmvlies helpen infecties door bacteriën of vaginale schimmels te voorkomen.

**Dosering en toepassing:** De Ardo Natal Restore therapie dient 2 tot 3 dagen na de bevalling te beginnen, zodra de bloedingen als gevolg van de bevalling minder worden. De gel wordt 1-maal daags, liefst ‘s avonds, door middel van de applicator in de vagina aangebracht:

- Was vóór gebruik grondig uw handen
- Neem een applicator uit de verpakking en verwijder de beschermdop
- Breng de punt van de applicator diep in de schede en breng de gehele inhoud van de tube aan (toepassing liefst in rugligging met licht opgetrokken benen)

Na het aanbrengen kan er aan het begin van de behandeling een licht brandend gevoel optreden. Dit verdwijnt na korte tijd. De therapieduur mag maximaal 7 opeenvolgende dagen bedragen.

**Wijze van gebruik:** Voor lokale toepassing in de vagina.

**Voorzorgsmaatregelen:** Er hoeven geen voorzorgsmaatregelen getroffen te worden.

**Biocompatibiliteit en gebruik tijdens de zwangerschap:** Er zijn geen onderzoeken bij zwangere vrouwen beschikbaar.

**Bijwerkingen:** Er zijn geen bijwerkingen bekend.

**Interacties:** Er zijn tot dusver geen gevallen van interacties gemeld.

**Contra-indicaties:** Ardo Natal Restore mag niet worden gebruikt bij bekende intolerantie voor een van de ingrediënten.

**Bewaring en houdbaarheid:** Ardo Natal Restore bij +5 °C tot +30 °C bewaren en tegen lichtinvloeden beschermen. De vervaldatum staat vermeld op de verpakking. Product na de vervaldatum niet meer gebruiken.

**Eigenschappen en galenische vorm:** Verpakt in wegwerpapplicator. Bevat geen medicinaal werkzame bestanddelen. Geurloze, vrijwel kleurloze gel op natuurlijke basis. De gel is hoogviskeus, isotoon met een zure pH-waarde van ca. 4,2.

**Presentatievorm en inhoud:** 7 afzonderlijke applicators à 4 ml.

**Kennisgeving aan de gebruiker:** In overeenstemming met de Verordening inzake medische hulpmiddelen dienen ernstige voorvallen die in verband met het product optreden, te worden gemeld bij de fabrikant en de bevoegde autoriteiten van de lidstaat waarin de gebruiker is gevestigd.



# ardo natal restore

**Egenskaper och beredningsform:** Förpackad i engångsapplikator. Innehåller inga aktiva substanser i läkemedel. Luktfri och nästan färglös gel med naturliga ingredienser. Gelen är trögflytande och isotonisk, pH-värde på ca 4,2.

**Beredningsform och innehåll:** 7 engångsapplikatorer à 4 ml.

**Information till användaren:** Enligt förordningen för medicintekniska produkter ska allvarliga incidenter kopplade till produkten anmälas till tillverkaren och behörig myndighet i den medlemsstat där användaren bor.

**Också tillgängligt:**

- Ardo Natal Perimassage
- Ardo Natal Support
- Ardo Natal Anti-Stretch

<b>Symbolförklaring:</b>	
<span>CE</span> <sub>0123</sub>	CE-märkning från anmält organ
<span>IMD</span>	Medicinsk produkt
<span>ⓘ</span>	Får ej återanvändas
<span>Ⓜ</span>	Följ bruksanvisningen
<span>LOT</span>	Lotnummer
<span>EC REP</span>	Europeisk representant
<span>⊗</span>	Använd inte förpackningen om den är skadad
<span>↕</span>	Temperaturbegränsning
<span>☼</span>	Skyddas mot solljus
<span>UDI</span>	Unique Device Identifier
<span>🕒</span>	Kan användas till
<span>🏭</span>	Tillverkare
<span>REF</span>	Artikelnummer

Den tyska texten är vägledande för innehållet.

### Ardo Natal Restore Tukee emättimen normaaliflooraa synnytyksen jälkeen

Lue tämä käyttöohje huolellisesti ennen käyttöä.

**Käyttöaihe ja käyttöalue:** Ardo Natal Restore -emätineeli sisältää pelkästään luonnollisia ainesosia, ja se on tarkoitettu käyttöön synnytyksen jälkeen. Se kosteuttaa emättimen limakalvoja ja edistää emättimen flooran uusiutumista. Geeli tukee paranemista sekä ehkäisee kuivista limakalvoista aiheutuvia vammoja ja kipuja. Lisäksi se tasapainottaa emättimen pH-arvoa. Tämä sekä limakalvojen kosteutus auttavat ehkäisemään bakteeri- tai sienitulehduksia.

**Annostus ja käyttö:** Ardo Natal Restore -hoito tulisi aloittaa 2–3 päivän kuluttua synnytyksen jälkeen synnytyksestä johtuvien verenvuotojen tyrehtyttyä. Geeli levitetään kerran päivässä, mieluiten iltaisin, applikaattorin avulla emättimeen:

- Pese kädet huolellisesti ennen käyttöä.
- Ota applikaattori pakkauksesta ja poista sen suojus.
- Työnnä applikaattorin kärki syvälle emättimeen ja annostele

koko vatsan sisältämä määrä (käyttö mieluiten selinmakuulla, jalat hieman taivutettuina).

Hoidon alkuvaiheessa voi tuntua vähäistä polttavaa tunnetta applikoinnin jälkeen. Se häviää ajan myötä. Hoidon tulisi kestää enintään 7 peräkkäistä päivää.

**Käyttötapa:** Paikalliseen käyttöön emättimessä.

**Varotoimenpiteet:** Varotoimenpiteet eivät ole tarpeen.

**Biologinen yhteensopivuus ja käyttö raskauden aikana:** Tutkimustietoa käytöstä raskaana olevilla naisilla ei ole käytettävissä.

**Haittavaikutukset:** Haittavaikutuksia ei ole tiedossa.

**Yhteisvaikutukset:** Yhteisvaikutustapauksia ei ole tähän saakka raportoitu.

**Vasta-aiheet:** Ardo Natal Restore -tuotetta ei tule käyttää, jos käyttäjällä tiedetään olevan intoleranssi jollekin aineosista.

**Säilytys ja kestoaika:** Ardo Natal Restore -tuotetta on säilytettävä +5 °C – +30 °C:n lämpötilassa ja valolta suojattuna. Viimeinen käyttöpäivämäärä on merkitty pakkaukseen. Tuotetta ei saa käyttää viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen.

**Ominaisuudet ja galeeninen muoto:** Pakattu kertakäyttöapplikaattoriin. Ei sisällä vaikuttavia aineita. Hajuton, lähes väritön, luonnonmukainen geeli. Erittäin viskoosinen, isotoninen geeli, lievästi hapan pH-arvo noin 4,2.

**Antotapa ja sisältö:** 7 yksittäisapplikaattoria, à 4 ml.

**Vinkki käyttäjälle:**Lääkintälaiteasetuksen mukaisesti tuotteeseen liittyvistä vakavista vaaratilanteista on ilmoitettava tuotteen valmistajalle ja toimivaltaiselle viranomaiselle siinä jäsenmaassa, johon käyttäjä on sijaittanutun.

**Lisäksi saatavana:**

- Ardo Natal Perimassage
- Ardo Natal Support
- Ardo Natal Anti-Stretch

<b>Symbolien merkitykset:</b>	
<span>CE</span> <sub>0123</sub>	Ilmoitetun laitoksen CE-merkki
<span>IMD</span>	Lääkinnällinen laite
<span>ⓘ</span>	Ei saa käyttää uudelleen
<span>Ⓜ</span>	Lue käyttöohjeet
<span>LOT</span>	Eränumero
<span>EC REP</span>	Edustaja Euroopassa
<span>⊗</span>	Älä käytä, jos pakkaus ei ole ehjä
<span>↕</span>	Lämpötilaa koskeva rajoitus
<span>☼</span>	Suojattava auringonvalolta
<span>UDI</span>	Yksilöllinen laitetunniste
<span>🕒</span>	Viimeinen käyttöpäivämäärä
<span>🏭</span>	Valmistaja
<span>REF</span>	Tuotenumero

Saksankielinen teksti on viite sisällölle.

### Ardo Natal Restore Støtter den naturlige vaginale floraen etter fødselen

Les denne bruksanvisningen nøye før bruk.

**Indikasjon og bruksområde:** Ardo Natal Restore er en vaginalgel med kun naturlige innholdstoffer til bruk etter fødselen. Den fukter den vaginale slimhinnen og fremmer vaginalfloraens regenerasjon

Gelen støtter helingen og forebygger skader og smerter som forårsakes av tørre slimhinner. I tillegg normaliserer gelen den vaginale pH-verdien. Dette samt fuktingen av slimhinnen hjelper å forebygge en bakteriell infeksjon eller skjedesopp.

**Dosering og påføring:** Ardo Natal Restore terapi bør begynne 2 til 3 dager etter fødselen så snart de fødselsrelaterte blødningene avtar. Gelen påføres i skjeden en gang om dagen, helst om kvelden, med applikatoren:

- Vask hendene grundig før bruk
- Ta en applikator ut av emballasjen og fjern beskyttelseshetten
- Sett tuppen av applikatoren dypt inn i skjeden og påfør hele mengden av røret (best å bruke mens du ligger på ryggen med litt bøyd**e** ben)

Etter påføring kan det oppstå en svak brennende følelse i begynnelsen av behandlingen. Dette forsvinner etter kort tid. Varigheten av behandlingen bør være maksimalt 7 påfølgende dager.

**Bruksmåte:** For lokalt bruk i skjeden.

**Forholdsregler:** Det er ingen forholdsregler som skal tas.

**Biokompatibilitet og bruk under graviditet:** Biokompatibilitet og bruk under graviditet.

**Bivirkninger:** Det er ingen kjente bivirkninger.

**Interaksjoner:** Ingen tilfeller av interaksjoner har blitt rapportert til dags dato.

**Kontraindikasjoner:** Ardo Natal Restore bør ikke brukes hvis det er kjent intoleranse mot noen av ingrediensene.

**Lagring og holdbarhet:** Ardo Natal Restore oppbevares ved +5 °C til +30 °C og beskyttes mot lyspåvirkning. Utløpsdatoen er trykt på emballasjen. Produktet skal ikke brukes etter utløpsdatoen.

**Egenskaper og galenisk form:** Pakket i en engangsapplikator. Inneholder ingen farmasøytisk aktive ingredienser. Luktfri, nesten fargeløs gele på naturlig basis. Geleen er svært viskøs, isoton med en sur pH på ca. 4,2.

**Doseringsform og innhold:** 7 enkeltapplikatorer på 4 ml.

**Informasjon til brukeren:** I henhold til Europaparlaments- og rådsforordningen om medisinsk utstyr må alvorlige hendelser i forbindelse med produktet meldes til produsenten og den ansvarlige myndigheten i medlemslandet der brukeren er etablert.

**Også tilgjengelig:**

- Ardo Natal Perimassage
- Ardo Natal Support
- Ardo Natal Anti-Stretch

<b>Forklaring av symboler:</b>	
<span>CE</span> <sub>0123</sub>	CE-merket av det tekniske kontrollorganet
<span>IMD</span>	Medisinprodukt
<span>ⓘ</span>	Ingen gjenbruk
<span>Ⓜ</span>	Følg bruksanvisningen
<span>LOT</span>	Batchnummer
<span>EC REP</span>	Europeisk representant
<span>⊗</span>	Ikke bruk skadet emballasje
<span>↕</span>	Temperaturgrense
<span>☼</span>	Beskytt fra sollys
<span>UDI</span>	Unique Device Identifier
<span>🕒</span>	Holdbar til

<span>🏭</span>	Produsent
<span>REF</span>	Artikelnummer

Den tyske teksten er referansen for innholdet.

### Ardo Natal Restore Understøtter den naturlige vaginale flora efter fødslen

Læs denne bruksanvisning grundigt inden brug.

**Indikation og anvendelsesområde:** Ardo Natal Restore er en vaginal gel med rent naturlige ingredienser til brug efter fødslen. Det fugter den vaginale slimhinde og fremmer regenerering af vaginalfloraen. Gelen understøtter heling og forhindrer skader og smerter forårsaget af tørre slimhinder. Det normaliserer også den vaginale pH. Dette såvel som fugtning af slimhinden hjælper med at forhindre infektion fra bakterier eller vaginal tørske.

**Dosering og anvendelse:** Ardo Natal Restore behandlingen bør begynde 2 til 3 dage efter fødsel, så snart den fødselsrelaterede blødning aftager. Gelen påføres i skeden 1 gang dagligt, helst om aftenen, ved hjælp af applikatoren:

- Vask dine hænder grundigt inden brug
- Tag en applikator ud af emballagen, og fjern beskyttelseshætten
- Før spidsen af applikatoren dybt ind i skeden, og påfør hele mængden i røret (det er bedst at bruge den mens du ligger på ryggen med let bøjed**e** ben)

Etter påføring kan der opstå en let brændende fornemmelse i begyndelsen af behandlingen. Dette forsvinder efter kort tid. Behandlingsvarigheden bør maksimalt være 7 på hinanden følgende dage.

**Type af anvendelse:** Til lokalt brug i skeden.

**Forholdsregler:** Der skal ikke træffes nogen forholdsregler.

**Biokompatibilitet og anvendelse under graviditet:** Der foreligger ingen undersøgelser af gravide kvinder.

**Bivirkninger:** Der er ingen kendte bivirkninger.

**Interaktioner:** Ingen tilfælde af interaktioner er rapporteret til dato.

**Kontraindikationer:** Ardo Natal Restore bør ikke anvendes, hvis der er en kendt intolerance over for et af indholdsstofferne.

**Opbevaring og holdbarhed:** Opbevar Ardo Natal Restore ved +5 °C til +30 °C og beskyt mod lyspåvirkning. Udløpsdatoen er trykt på emballagen. Brug ikke produktet efter udløpsdatoen.

**Egenskaber og galenisk form:** Pakket i en engangsapplikator. Indeholder ingen farmaceutisk aktive ingredienser. Lugtfri, næsten farveløs gel på en naturlig basis. Gelen er meget viskøs, isoton med en sur pH på ca. 4,2.

**Doseringsform og indhold:** 7 engangs-applikatorer på hver 4 ml.

**Henvising til brugerne:** I henhold til forordningen om medicinsk udstyr skal alle alvorlige hændelser, der opstår i forbindelse med dette produkt, meddeles producenten og den ansvarlige myndighed i den medlemsstat, hvor brugeren er hjemmehørende.

**Også tilgængelig:**

- Ardo Natal Perimassage
- Ardo Natal Support
- Ardo Natal Anti-Stretch

<b>Tegnforklaring:</b>	
<span>CE</span> <sub>0123</sub>	Det bemyndigede organs CE-mærke
<span>IMD</span>	Medicinsk produkt

<span>⊗</span>	Må ikke genbruges
<span>Ⓜ</span>	Følg bruksanvisningen
<span>LOT</span>	Partinummer
<span>EC REP</span>	Europeisk repræsentant
<span>⊗</span>	Brug ikke hvis der er beskadiget emballage
<span>↕</span>	Temperaturgrænse
<span>☼</span>	Beskyttes mod sollys
<span>UDI</span>	Unique Device Identifier
<span>🕒</span>	Anvendes inden
<span>🏭</span>	Producent
<span>REF</span>	Varenummer

Den tyske tekst er referencen for indholdet.

### Ardo Natal Restore Podporuje přirozenou vaginální mikroflóru po porodu

Před použitím si pozorně přečtěte tento návod k použití.

**Indikace a oblast použití:** Ardo Natal Restore je vaginální gel s přírodními složkami k použití po porodu. Zvlhčuje vaginální sliznici a podporuje regeneraci vaginální flóry. Gel podporuje hojení a předchází poraněním a bolestem, které mohou být vyvolány suchými sliznicemi. Díle normalizuje vaginální hodnotu pH. To a také zvlhčování sliznice pomáhá předcházet infekci bateriemi nebo poševními houbami.

**Dávkování a aplikace:** Léčbu prostředkem Ardo Natal Restore je vhodné zahájit 2 až 3 dny po porodu, jakmile ustoupí krvácení spojené s porodem. Gel se aplikuje do vagíny pomocí aplikátoru 1krát denně, nejlépe večer:

- Před aplikací si důkladně umyjte ruce
- Vyjměte aplikátor z obalu a odstraňte ochranný kryt
- Zavedte hrot aplikátoru hluboko do pochvy a aplikujte celý obsah tuby (aplikaci provádějte nejlépe v poloze na zádech s mírně pokrčenýma nohama)

Po aplikaci může být na počátku léčby pocítováno lehké pálení. Toto pálení po krátké době zmizí. Doba trvání léčby je maximálně 7 po sobě jdoucích dní.

**Způsob aplikace:** K lokální aplikaci do vagíny.

**Preventivní opatření:** Nejsou vyžadována žádná preventivní opatření.

**Biokompatibilita a použití v těhotenství:** Nejsou k dispozici žádné testy u těhotných žen.

**Vedlejší účinky:** Nejsou známy žádné vedlejší účinky.

**Interakce:** Dosud nebyly hlášeny žádné případy interakce.

**Kontraindikace:** Ardo Natal Restore nepoužívejte při známé nesnášenlivosti vůči některé ze složek přípravku.

**Skladování a doba použitelnosti:** Přípravek Ardo Natal Restore skladujte při teplotách +5 °C až +30 °C a chraňte ho před světlem. Datum expirace je vytištěn na obalu. Po uplynutí data expirace již produkt nepoužívejte.

**Vlastnosti a léková forma:** Zabaleno v jednorázovém aplikátoru. Neobsahuje žádné farmaceuticky účinné složky. Téměř bezbarvý gel bez zápachu na přírodní bázi. Gel je vysoce viskózní, izotonický, s kyselým pH s hodnotou cca 4,2.

**Aplikační forma a obsah:** 7 jednorázových aplikátorů po 4 ml

**Upozornění pro uživatele:** Podle nařízení o zdravotnických prostředcích je nutno všechny závažné příhody, které se vyskytnou v souvislosti s výrobkem, hlásit výrobci a kompetentním úřadům v členském státu, v němž má uživatel trvalé bydliště.

**K dispozici rovněž:**

- Ardo Natal Perimassage
- Ardo Natal Support
- Ardo Natal Anti-Stretch

<b>Význam značek:</b>	
<span>CE</span> <sub>0123</sub>	CE značka notifikované osoby
<span>IMD</span>	Zdravotnický prostředek
<span>ⓘ</span>	Nepoužívejte opakovaně
<span>Ⓜ</span>	Dodržujte návod k použití
<span>LOT</span>	Číslo šarže
<span>EC REP</span>	Evropský reprezentant
<span>⊗</span>	Nepoužívejte v případě poškození balení
<span>↕</span>	Teplotní limit
<span>☼</span>	Chraňte před slunečním světlem
<span>UDI</span>	Jedinečný identifikátor prostředku
<span>🕒</span>	Spotřebujte do
<span>🏭</span>	Výrobce
<span>REF</span>	Číslo výrobu

Německý text je referencí pro obsah.

### Ardo Natal Restore Támogatja a természetes hüvelyflórát a szülés után

Használat előtt figyelmesen olvassa el a használati utasítást.

**Javallat és alkalmazási terület:** Az Ardo Natal Restore egy tisztán természetes összetevőket tartalmazó, szülés utáni használatra szánt hüvelygel. Hidratálja a hüvelynyálkahártyát és elősegíti a hüvelyflóra regenerálódását. A gél támogatja a gyógyulást és megelőzi a száraz nyálkahártya okozta sérüléseket és fájdalmakat. Emellett normalizálja a hüvelyi pH-értéket. Ez és a nyálkahártya nedvesítése segít megelőzni a baktériumok vagy hüvelyi gombák okozta fertőzéseket.

**Adagolás és alkalmazás:** Az Ardo Natal Restore terápiát 2-3 nappal a szülés után kell elkezdeni, amint a szülés miatti vérzések alábbhagy. A gél az applikátor segítségével a vaginába kell alkalmazni, naponta egyszer, lehetőleg esténként.

- Alkalmazás előtt alaposan mosson kezét
- Vegyen ki egy applikátort a csomagolásból, és vegye le a védőkupakot
- Vezesse be az applikátor csúcsát a hüvelybe, és alkalmazza a tubus teljes tartalmát (legjobb hanyatt fekve, kissé behajlított lábak mellett alkalmazni)

A kezelés elején alkalmazás után felléphet kisfokú égés. Ez rövid idő múlva megszűnik. A terápia időtartama maximum 7 egymás utáni nap.

**Az alkalmazás módja:** Helyi alkalmazásra a vaginában.

**Elővigyázatossági intézkedések:** Nincsenek végrehajtandó elővigyázatossági intézkedések.

**Biokompatibilitás és alkalmazás teresség alatt:** Terhesek esetén nem állnak rendelkezésre vizsgálatok.

**Mellékhatások:** Nincsenek ismert mellékhatások.

