

# ardo natal anti-stretch

EN Instructions for use

DE Gebrauchsanleitung

FR Mode d’emploi

IT Istruzioni per l’uso

NL Gebruiksaanwijzing

ES Instrucciones de uso

PT Instruções de utilização

PL Instrukcja użycia

EL Οδηγίες χρήσης

SV Bruksanvisning

FI Käyttöohjeet

NO Bruksanvisning

DA Brugsanvisning

CS Návod k použití

HU Használati utasítás

TR Kullanım kılavuzu

RU Инструкция по эксплуатации

AR تعليمات الاستخدام

ZH 使用说明

**Ardo Natal Anti-Stretch Supports the prevention and treatment of stretch marks.**

**Stretch marks** are caused by changes in the subcutaneous tissue (subcutis) that are caused by excessive stretching of the tissue. This phenomenon often occurs in areas of the body that are subject to particularly high stress, such as the abdomen, hips, buttocks, chest and upper arms.

Ardo Natal Anti-Stretch nourishes and moisturizes stressed skin. Its valuable composition containing wheat germ oil and hyaluronic acid leaves skin smoother and more elastic. Regular use prevents the development of stretch marks and reduces tension. After pregnancy, Ardo Natal Anti-Stretch helps to reduce stretch marks.

**Application:** Take a small amount of Ardo Natal Anti-Stretch and massage it into the affected areas of the skin using even circular movements. Depending on your needs and personal experience, the treatment can be performed 2-3 times a day. Treatment with Ardo Natal Anti-Stretch should begin in the early stages of pregnancy (from the 3rd month) and should be used continuously, preferably daily, until about 6 weeks after birth.

**Shelf life and storage:** Store Ardo Natal Anti-Stretch in a cool, dry place away from light. Use the product within 12 months after opening.

**Also available:**

- Ardo Natal Perimassage
- Ardo Natal Support
- Ardo Natal Restore

German is master file for content.

**Ardo Natal Anti-Stretch Unterstützt die Vorbeugung und Behandlung von Schwangerschaftsstreifen.**

**Schwangerschaftsstreifen** (Dehnungsstreifen) werden durch Veränderungen in der Unterhaut (Subkutis) hervorgerufen, die durch starke Dehnung des Gewebes entstehen. Diese Erscheinung tritt bevorzugt an besonders stark belasteten Geweben wie z.B. Bauch, Hüften, Po, Brust und Oberarmen auf.

Ardo Natal Anti-Stretch pflegt die beanspruchte Haut und verleiht ihr Feuchtigkeit. Die wertvolle Komposition mit Weizenkeimöl und Hyaluronsäure machen die Haut geschmeidiger und dehnungsfähiger. Eine regelmässige Anwendung beugt der Entstehung von Dehnungsstreifen vor und mildert Spannungen. Nach der Schwangerschaft unterstützt Ardo Natal Anti-Stretch die Rückbildung der Schwangerschaftsstreifen.

**Anwendung:** Entnehmen Sie eine kleine Menge Ardo Natal Anti-Stretch und massieren Sie diese in die betroffenen Hautstellen durch gleichmässige Kreisbewegungen ein. Je nach Bedarf und persönlichem Empfinden können Sie die Behandlung 2-3 x täglich durchführen. Die Behandlung mit Ardo Natal Anti-Stretch sollte bereits in der frühen Schwangerschaftsphase (ab 3. Monat) einsetzen und durchgehend bis ca. 6 Wochen nach der Geburt möglichst täglich angewendet werden.

**Haltbarkeit und Lagerung:** Ardo Natal Anti-Stretch sollte kühl, trocken und lichtgeschützt gelagert werden. Das Produkt sollte innerhalb von 12 Monaten nach Anbruch aufgebraucht werden.

**Ebenso erhältlich:**

- Ardo Natal Perimassage
- Ardo Natal Support
- Ardo Natal Restore

Sind Formulierungen in dieser Gebrauchsanweisung missverständlich formuliert, ist die deutsche Gebrauchsanweisung als Referenz heranzuziehen.

**Ardo Natal Anti-Stretch Stimule la prévention et le traitement des vergetures de grossesse.**

**Les vergetures de grossesse** (vergetures) sont causées par les changements de la couche sous-cutanée (hypoderme) qui apparaissent à cause du fort étirement du tissu. Cette apparition se manifeste surtout sur les tissus fortement sollicités comme par ex. le ventre, les hanches, les fesses, la poitrine et le haut des bras.

Ardo Natal Anti-Stretch prend soin de la peau éprouvée et lui apporte de l’hydratation. La composition précieuse à base d’huile de germe de blé et d’acide hyaluronique rendent la peau plus douce et plus résistante aux vergetures. Une utilisation régulière prévient la formation de vergetures et soulage les tensions. Après la grossesse, Ardo Natal Anti-Stretch stimule la régression des vergetures de grossesse.

**Utilisation :** Prélevez une petite quantité de Ardo Natal Anti-Stretch et faites-la pénétrer dans les régions cutanées concernée avec des mouvements circulaires. Selon le besoin et la sensibilité personnelle, vous pouvez effectuer le traitement 2-3 fois par jour. Le traitement avec Ardo Natal Anti-Stretch doit être déjà effectué dans la première phase de grossesse (dès le 3e mois) et se poursuivre si possible tous les jours jusqu’ à 6 semaines après l’accouchement.

**Durée de conservation et stockage :** Ardo Natal Anti-Stretch doit être stocké dans un lieu frais, sec et à l’abri de la lumière. Le produit doit être consommé dans les 12 mois qui suivent l’ouverture.

**Également disponible :**

- Ardo Natal Perimassage
- Ardo Natal Support
- Ardo Natal Restore

Si les formulations de ce mode d’emploi sont formulées de manière trompeuse, le mode d’emploi allemand doit être utilisé comme référence.

**Ardo Natal Anti-Stretch Aiuta a prevenire e trattare le smagliature in gravidanza.**

**Le smagliature in gravidanza** (strie da distensione) sono causate da alterazioni dell’ipoderma generate da una forte distensione del tessuto. Si manifestano normalmente in tessuti fortemente sollecitati come addome, fianchi, glutei, seno e braccia.

Ardo Natal Anti-Stretch cura la pelle stressata e ne ripristina l’idratazione. La sua preziosa composizione a base di olio di germe di grano e acido ialuronico rende la pelle più morbida e più elastica. Un’applicazione regolare previene la formazione delle smagliature e allenta le tensioni. Dopo la gravidanza Ardo Natal Anti-Stretch favorisce la regressione delle smagliature.

**Impiego:** Prelevare una piccola quantità di Ardo Natal Anti-Stretch e massaggiare le aree cutanee colpite con movimenti circolari regolari. Secondo necessità e sensibilità soggettiva è possibile ripetere il trattamento 2-3 volte al giorno. Il trattamento con Ardo Natal Anti-Stretch dovrebbe essere iniziato già nelle prime fasi della gravidanza (dal 3º mese) e proseguito ininterrottamente, se possibile almeno una volta al giorno, fino a circa 6 settimane dopo il parto.

**Durata e conservazione:** Ardo Natal Anti-Stretch deve essere conservato in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce. Il prodotto deve essere consumato entro 12 mesi dall’apertura.

**Sono disponibili anche:**

- Ardo Natal Perimassage
- Ardo Natal Support
- Ardo Natal Restore

In caso di dubbi sulle presenti istruzioni per l’uso, usare come riferimento quelle in lingua tedesca.

**Ardo Natal Anti-Stretch Ondersteunt het voorkomen en behandelen van zwangerschapsstriemen.**

**Zwangerschapsstriemen** (striae) worden veroorzaakt door veranderingen in de onderhuid (subcutis), die ontstaan door een sterke uitrekking van het weefsel. Dit verschijnsel treedt met name op bij bijzonder sterk belaste weefsels zoals buik, heupen, billen, borst en bovenarmen.

Ardo Natal Anti-Stretch verzorgt de belaste huid en bevochtigt deze. De waardevolle samenstelling met tarwekiemolie en hyaluronzuur maakt de huid soepeler en rekbaarder. Regelmatig gebruik voorkomt het ontstaan van striae en vermindert spanningen. Na de zwangerschap ondersteunt Ardo Natal Anti-Stretch het verdwijnen van de zwangerschapsstriemen.

**Gebruik:** Neem een kleine hoeveelheid Ardo Natal Anti-Stretch en masseer deze met gelijkmatige cirkelbewegingen in de getroffen delen van uw huid. Afhankelijk van de behoefte en persoonlijke ervaring kunt u de behandeling 2-3 x daags uitvoeren. De behandeling met Ardo Natal Anti-Stretch dient al in de vroege fase van de zwangerschap (vanaf de 3e maand) te worden ingezet en doorlopend tot ca. 6 weken na de bevalling liefst dagelijks te worden toegepast.

**Houdbaarheid en bewaring:** Ardo Natal Anti-Stretch dient koel, droog en beschermd tegen licht te worden bewaard. Het product dient binnen 12 maanden na het aanbreken te worden verbruikt.

**Ook verkrijgbaar:**

- Ardo Natal Perimassage
- Ardo Natal Support
- Ardo Natal Restore

Als beschrijvingen in deze gebruiksaanwijzing onduidelijk geformuleerd zijn, dan dient de Duitse gebruiksaanwijzing als referentie te worden geraadpleegd.

**Ardo Natal Anti-Stretch Ayuda a prevenir y a tratar las estrías.**

**Las estrías** se forman debido a cambios en el tejido hipodérmico (subcutáneo), provocados por un fuerte estiramiento del mismo. Este fenómeno ocurre sobre todo en tejidos especialmente sobrecargados, como el abdomen, las caderas, las nalgas, el pecho y la parte superior de los brazos.

Ardo Natal Anti-Stretch cuida e hidrata la piel estresada. Su rica composición con aceite de germen de trigo y ácido hialurónico hace que la piel se vuelva más suave y elástica. El uso habitual previene la formación de estrías y reduce la tirantez. Ardo Natal Anti-Stretch ayuda a hacer desaparecer las estrías después del embarazo.

**Aplicación:** Con una pequeña cantidad de Ardo Natal Anti-Stretch, masajee las zonas afectadas de la piel con movimientos circulares uniformes. Puede realizar el tratamiento 2 o 3 veces al día, en función de sus necesidades personales. Debería iniciar el tratamiento con Ardo Natal Anti-Stretch al principio del embarazo (a partir del tercer mes) y utilizarlo de forma continua, si es posible diariamente, hasta aprox. 6 semanas después del parto.

**Conservación y almacenamiento:** Ardo Natal Anti-Stretch debe almacenarse en un lugar fresco, seco y protegido de la luz. Un vez abierto, este producto debe utilizarse antes de 12 meses.

**También disponible:**

- Ardo Natal Perimassage
- Ardo Natal Support
- Ardo Natal Restore

Si la redacción de estas instrucciones de uso es ambigua, se deberán tomar las instrucciones de uso en alemán como referencia.

**Ardo Natal Anti-Stretch Ajuda na prevenção e tratamento de estrias durante a gravidez.**

**As estrias** (estrias) são causadas por alterações no tecido subcutâneo (hipoderme) que são causadas pelo estiramento excessivo do tecido. Este fenómeno ocorre preferencialmente em tecidos particularmente estriados, como estômago, quadris, nádegas, tórax e braços.

O Ardo Natal Anti-Stretch cuida e hidrata a pele estriada. A composição rica em óleo de gérmen de trigo e ácido hialurónico torna a pele mais lisa e elástica. A utilização regular previne o aparecimento de estrias e alivia a tensão. Após a gravidez, o Ardo Natal Anti-Stretch ajuda na regressão das estrias.

**Aplicação:** Coloque uma pequena quantidade de Ardo Natal Anti-Stretch e massage as áreas afetadas da pele usando movimentos circulares regulares. Pode aplicar o tratamento 2-3 vezes ao dia, de acordo com as suas necessidades e desejo pessoais. O tratamento com o Ardo Natal Anti-Stretch ser iniciado a partir do 3º mês de gravidez e utilizado diariamente até cerca de 6 semanas após o parto.

**Validade e armazenamento:** O Ardo Natal Anti-Stretchdeve ser armazenado num local fresco, seco e ao abrigo da luz. O produto deve ser utilizado no prazo de 12 meses após a abertura da embalagem.

**Também disponível:**

- Ardo Natal Perimassage
- Ardo Natal Support
- Ardo Natal Restore

Se as formulações das frases nestas instruções de utilização forem ambíguas, tomar como referência as instruções de utilização em alemão.

**Ardo Natal Anti-Stretch Wspomaga profilaktykę i leczenie rozstępów ciążowych.**

**Rozstępy ciążowe** (rozstępy skórne) są powodowane przez zmiany w tkance podskórnej, powstające wskutek silnego rozciągnięcia tkanek. Zjawisko to występuje głównie w szczególnie silnie obciążonych tkankach, takich jak brzuch, biodra, pośladki, piersi i ramiona.

Ardo Natal Anti-Stretch pielęgnuje obciążoną skórę i nawilża ją. Cenna kompozycja z olejem z kielków pszenicznych i kwasem hialuronowym sprawia, że skóra staje się gładsza i elastyczniejsza. Regularne stosowanie zapobiega powstawaniu rozstępów skórnych i łagodzi napięcia. Po ciąży Ardo Natal Anti-Stretch przyczynia się do ustąpienia rozstępów ciążowych.

**Zastosowanie:** Pobrać małą ilość Ardo Natal Anti-Stretch i wmasować ją równomiernymi ruchami okrężnymi w narażone miejsca na skórze. W zależności od potrzeby i osobistego odczucia zabieg można przeprowadzać 2-3 razy dziennie. Stosowanie Ardo Natal Anti-Stretch należy rozpocząć już we wczesnej fazie ciąży (od 3 miesiąca) i kontynuować nieprzerwanie do ok. 6 tygodni po porodzie, w miarę możliwości codziennie.

**Okres ważności i przechowywanie:** Ardo Natal Anti-Stretch należy przechowywać w chłodnym, suchym miejscu, z dala od światła. Po pierwszym otwarciu produkt należy zużyć w ciągu 12 miesięcy.

**Dostępne również:**

- Ardo Natal Perimassage
- Ardo Natal Support
- Ardo Natal Restore

Jeśli sformułowania w niniejszej instrukcji użycia są sformułowane w niejasny sposób, jako odniesienia należy użyć niemieckiej instrukcji użycia.

**Ardo Natal Anti-Stretch Υποστηρίζει την πρόληψη και τη θεραπεία των ραγάδων.**

Οι **ραγάδες** προκαλούνται από μεταβολές στον υποδόριο ιστό (υποδερμίδα) λόγω έντονου τεντώματος του ιστού. Αυτό το φαινόμενο εμφανίζεται συχνότερα σε ιστούς που φέρουν μεγαλύτερο φορτίο, όπως το στομάχι, τα ισχία, οι γλουτοί, ο θώρακας και οι βραχίονες.

Το Ardo Natal Anti-Stretch φροντίζει και ευδατώνει το επιβαρυσμένο δέρμα. Η σύνθεση υψηλής αξίας με έλαιο φύτρου σιταριού και υαλουρονικό οξύ κάνει το δέρμα πιο εύκαμπο και ελαστικό. Η τακτική εφαρμογή αποτρέπει την ανάπτυξη ραγάδων και μειώνει το τέντωμα. Μετά την εγκυμοσύνη, το Ardo Natal Anti-Stretch υποστηρίζει την αποχώρηση των ραγάδων.

**Εφαρμογή:** Πάρτε μια μικρή ποσότητα Ardo Natal Anti-Stretch και μαλάξτε το στις επηρεαζόμενες περιοχές του δέρματος με ομοιόμορφες κυκλικές κινήσεις. Ανάλογα με τις ανάγκες σας και την προσωπική σας αίσθηση, μπορείτε να εφαρμόσετε τη θεραπεία 2-3 φορές την ημέρα. Η θεραπεία με Ardo Natal Anti-Stretch θα πρέπει να αρχίζει ήδη στην πρώιμη φάση της εγκυμοσύνης (από τον 3ο μήνα) και μπορεί να χρησιμοποιείται συνεχώς μέχρι περίπου 6 εβδομάδες μετά τον τοκετό, εάν είναι δυνατόν καθημερινά.

**Διάρκεια ζωής και αποθήκευση:** Το Ardo Natal Anti-Stretch πρέπει να φυλάσσεται σε δροσερό, ξηρό μέρος και προστατευμένο από το φως. Το προϊόν πρέπει να χρησιμοποιείται εντός 12 μηνών μετά το άνοιγμα.

**Διατίθενται επίσης:**

- Ardo Natal Perimassage
- Ardo Natal Support
- Ardo Natal Restore

Εάν οι διατυπώσεις σε αυτές τις οδηγίες χρήσης είναι παραπλανητικές, οι γερμανικές οδηγίες χρήσης θα πρέπει να χρησιμοποιηθούν ως αναφορά.

en

it

de

nl

fr

es

pt

pl

el





**متوفر أيضا:**

Ardo Natal Anti-Stretch مضاد التمدد

Ardo Natal Support المعزز

Ardo Natal Restore المجدد

إذا كانت الصياغات المذكورة في تعليمات الاستخدام الواردة هنا غير واضحة، فيجب استخدام تعليمات الاستخدام باللغة الألمانية كمرجع

## Ardo Natal Anti-Stretch 妊娠纹乳霜 用于预防及治疗妊娠纹。

**妊娠纹**是由于皮下组织(Subkutis)受到强力拉伸后引起变化导致的。这个现象经常出现在负荷较重的组织，例如腹部、臀部、胸部及上肢。

Ardo Natal Anti-Stretch妊娠纹乳霜能够护理被拉伸的皮肤，为其注入水分。含小麦胚芽油及透明质酸的配方增强肌肤柔韧性及拉伸能力。定期使用可防止妊娠纹形成，减少紧绷感。 Ardo Natal Anti-Stretch妊娠纹乳霜在孕期终止后可帮助消除妊娠纹。

**使用说明：**取少量Ardo Natal Anti-Stretch妊娠纹乳霜，在相应皮肤部位均匀打圈按摩。根据需要及个人敏感性可每日使用2-3次。使用Ardo Natal Anti-Stretch妊娠纹乳霜应在孕早期(3个月以上)即开始，一直使用到分娩后6周左右，尽量每日使用。

**保质期及存放：** Ardo Natal Anti-Stretch妊娠纹乳霜应放置于干燥阴凉避光处保存。本产品应在开封后12个月内用完。

**其他相关产品：**

Ardo Natal Anti-Stretch妊娠纹乳霜

Ardo Natal Support助产凝胶

Ardo Natal Restore修复凝胶

如果本使用说明书中的表述不甚明了，请参照德语版使用说明书。

**Ingredients:**

Aqua, Triticum Vulgare Germ Oil, Glycerin, Polysorbate 20, Isopropyl Myristate, Sodium Hyaluronate, Dimethicone, Sodium Dehydroacetate, Carbomer, DMDM Hydantoin, Sodium Hydroxide, Methyl Rosinate, Triethyl Citrate

### tr

**Ardo Natal Anti-Stretch Hamilelik çatlaklarının önlenmesini ve tedavi edilmesini destekler.**

**Hamilelik çatlakları** (gerilim çatlakları), dokunun fazla gerilmesinin deri altı dokuda (subkutis) neden olduğu değişikliklerden kaynaklanır. Bu olay daha çok karın, kalça, meme ve kolların üst kısmı gibi özellikle zorlanan dokularda meydana gelir.

Ardo Natal Anti-Stretch etkilenen cilde bakım yapar ve cildi nemlendirir. Buğday tohumu yağı ve hiyalüronik asit içeren değerli bileşim, cildi daha pürüzsüz ve elastik hale getirir. Düzenli kullanım, gerilim çatlaklarının oluşmasını engeller ve gerginliği azaltır. Ardo Natal Anti-Stretch, hamilelikten sonra çatlakların gerilemesini destekler.

**Uygulama:** Az miktarda Ardo Natal Anti-Stretch alın ve cildin etkilenen bölgelerine eşit şekilde dairesel hareketlerle masaj yaparak uygulayın. İhtiyaçlarınıza ve kişisel durumunuza göre ürünü günde 2-3 kez uygulayabilirsiniz. Ardo Natal Anti-Stretch tedavisi hamileliğin erken döneminde (3. aydan itibaren) başlamalı ve doğumdan yaklaşık 6 hafta sonrasına kadar mümkünse her gün kullanılmalıdır.

**Raf Ömrü ve Saklama:** Ardo Natal Anti-Stretch serin, kuru ve ışıktan korunan bir yerde saklanmalıdır. Ürün, paketi açıldıktan sonraki 12 ay içinde tüketilmelidir.

**Diğer ürünlerimiz:**

- Ardo Natal Perimassage
- Ardo Natal Support
- Ardo Natal Restore

Bu kullanım talimatındaki ifadeler yeterince anlaşılır değilse, Almanca kullanım talimatı referans alınmalıdır.

### Ardo Natal Anti-Stretch Способствует профилактике и лечению растяжек при беременности.

**Растяжки** (стрии) при беременности появляются из-за изменений в подкожной ткани (гиподерме), возникающих вследствие сильного растяжения тканей. В основном растяжки появляются в тканях, подверженных наибольшему растяжению, например, на животе, бедрах, ягодицах, груди и плечах.

Крем Ardo Natal Anti-Stretch ухаживает за напряжённой кожей и способствует её увлажнению. Специальный состав с маслом из зародышей пшеницы и гиалуроновой кислотой делает кожу более упругой и растяжимой. Регулярное применение крема предупреждает появление растяжек и уменьшает натяжение кожи. Крем Ardo Natal Anti-Stretch способствует восстановлению кожи после беременности.

**Применение:** Возьмите небольшое количество крема Ardo Natal Anti-Stretch и втирайте равномерными круговыми движениями в соответствующие участки кожи. В зависимости от необходимости и личных ощущений процедуру можно проводить 2-3 раза в день. Применение крема Ardo Natal Anti-Stretch следует начинать на раннем этапе беременности (с 3-го месяца) и продолжать без перерыва ещё около 6 недель после родов, желательно наносить ежедневно.

**Срок годности и хранение:** Ardo Natal Anti-Stretch следует хранить в сухом, прохладном месте и оберегать от воздействия света. Использовать содержимое в течение 12 месяцев после вскрытия упаковки.

**Также в ассортименте:**

- Ardo Natal Perimassage
- Ardo Natal Support
- Ardo Natal Restore

В случае неясных формулировок в данной инструкции обратитесь к её немецкой версии.

### ar مضاد التمددArdo Natal Anti-Stretch يدعم الوقاية والعلاج من علامات التمدد خلال الحمل.

تحدث علامات التمدد خلال الحمل (علامات الشد) بسبب التغيرات في اللحمية النسيجية تحت الجلد والتي تنتج عن التمدد الشديد للأنسجة. تحدث هذه الظاهرة بشكل واضح على الأنسجة المجهدة بشدة مثل البطن والوركين والأرداف والصدر والعضدين.

مضاد التمدد Ardo Natal Anti-Stretch يعنتي بالبشرة المجهدة ويمنحها الرطوبة. التركيبية الغنية مع زيت جنين القمح وحمض الهيالورونيك تجعل البشرة أكثر نعومة ومرونة. إن الاستخدام المنتظم يمنع ظهور علامات الشد ويخفف توترات الأنسجة. بعد الحمل، يدعم مضاد التمدد Ardo Natal Anti-Stretch عملية اختفاء علامات التمدد خلال الحمل.

**الاستخدام:** خذي كمية صغيرة من مضاد التمدد Ardo Natal Anti-Stretch وقومي بتدليكها في المناطق المصابة من الجلد بحركات دائرية منتظمة. يمكنك إجراء العلاج مرتين إلى ثلاث مرات في اليوم، حسب احتياجاتك وراحتك الشخصية. يجب أن يبدأ العلاج باستخدام مضاد التمدد Ardo Natal Anti-Stretch في المرحلة المبكرة من الحمل (من الشهر الثالث) ويجب استخدامه يوميًا حتى مرور 6 أسابيع بعد الولادة تقريبًا.

**العمر الافتراضي والتخزين:** يجب تخزين مضاد التمدد Ardo Natal Anti-Stretch في مكان بارد وجاف وبعيدًا عن الضوء. يجب استخدام المنتج خلال 12 شهرًا من فتحة لأول مرة.

### da

**Ardo Natal Anti-Stretch Understøtter forebyggelse og behandling af strækmærker ved svangerskab.**

**Strækmærker ved svangerskab** (strækmærker) er forårsaget af ændringer i underhuden (Subkutis), som skyldes overdreven strækning af vævet. Dette fænomen forekommer fortrinsvis på særligt stærkt stressede væv såsom mave, hofter, bagdel, bryst og overarme.

Ardo Natal Anti-Stretch plejer stresset hud og tilfører den fugt. Den værdifulde komposition med hvedekimolie og hyaluronsyre gør huden glattere og mere elastisk. Regelmæssig brug forhindrer udviklingen af strækmærker og lindrer spændinger. Efter graviditet understøtter Ardo Natal Anti-Stretch regression af strækmærker.

**Anvendelse:** Tag en lille smule Ardo Natal Anti-Stretch og masser den ind i de berørte områder af huden med jævne cirkulære bevægelser. Du kan udføre behandlingen 2-3 gange om dagen afhængigt af dine behov og personlige fornemmelser. Behandling med Ardo Natal Anti-Stretch bør starte i den tidlige graviditetsfase (fra 3. måned) og bør bruges dagligt indtil ca. 6 uger efter fødslen.

**Holdbarhed og opbevaring:** Ardo Natal Anti-Stretch skal opbevares køligt, tørt og beskyttet mod lys. Produktet skal anvendes inden for 12 måneder efter første åbning.

**Også tilgængelig:**

- Ardo Natal Perimassage
- Ardo Natal Support
- Ardo Natal Restore

Såfremt formuleringer i denne brugsanvisning er formuleret på en måde, der kan misforstås, skal man benytte den originale brugsanvisning på tysk som reference.

#### Ardo Natal Anti-Stretch Podporuje prevenci a ošetření těhotenských strií.

**Těhotenské strie** (drobné jizvy způsobené napínáním kůže) jsou vyvolány změnami v podkožní vrstvě kůže (subkutis), které nastávají v důsledku silného napínání tkáně. K tomuto jevu dochází především u silně zatížených tkání, např. na břiše, bocích, hýždích, prsou a v horní části paží.

Ardo Natal Anti-Stretch ošetřuje namáhanou pokožku a zvlhčuje ji. Hodnotné složení přípravku s olejem z pšeničných klíčků a kyselinou hyaluronovou zvyšuje pružnost a vláčnost pokožky. Pravidelnou aplikací lze předcházet vzniku jizviček v důsledku napínání pokožky a zmírnit její pnutí. Po těhotenství podporuje přípravek Ardo Natal Anti-Stretch vymizení těhotenských strií.

**Aplikace:** Odeberte malé množství přípravku Ardo Natal Anti-Stretch a rovnoměrnými kruhovými pohyby jej vetřete na postižených místech pokožky. Podle individuálních potřeb a osobního pocitu ošetřujte pokožku 2-3krát denně. Ošetření přípravkem Ardo Natal Anti-Stretch je vhodné zahájit již v rané fázi těhotenství (od 3. měsíce) a provádět průběžně pokud možno denně až do cca 6 týdnů po porodu.

**Doba použitelnosti a skladování:** Ardo Natal Anti-Stretch skladujte na chladném, suchém místě chráněném před světlem. Spotřebujte výrobek do 12 měsíců od otevření.

**K dispozici rovněž:**

- Ardo Natal Perimassage
- Ardo Natal Support
- Ardo Natal Restore

Jsou-li údaje o složení v tomto návodu k použití formulovány nesrozumitelně nebo nejednoznačně, je jako směrodatné nutno použít německé znění návodu.

### Ardo Natal Anti-Stretch Támogatja a terhességi csíkok megelőzését és kezelését.

A **terhességi csíkok** (striák) oka a bőr alatti szövet (Subkutis) a szövet erős nyújtás miatt bekövetkező megváltozása. Ez a jelenség különösen erősen terhelt szöveteken (pl. has, csípők, popsi, mellek és felső kar) lép fel.

Az Ardo Natal Anti-Stretch ápolja és egyidejűleg hidratálja az igénybe vett bőrt. A búzacsíraolajat és a hialuronsavat tartalmazó értékes összetétel a bőrt ruganyosabbá és nyújthatóbbá teszi. Rendszeres alkalmazása megelőzi a striák keletkezését és csökkenti a feszültségeket. A terhesség után az Ardo Natal Anti-Stretch támogatja a terhességi csíkok visszafejlődését.

**Alkalmazás:** Vegyen egy kis mennyiségű Ardo Natal Anti-Stretch gélt, és egyenletes körkörös mozdulatokkal masszírozza ezzel az érintett helyeket a bőrön. Szükség szerint és személyes érzésének megfelelően a kezelést elvégezheti naponta 2-3 alkalommal. Az Ardo Natal Anti-Stretch géellel történő kezelést meg kell kezdeni már a terhesség korai fázisában (a 3. hónaptól) és lehetőleg naponta kell alkalmazni a szülést követően még 6 hétig.

**Eltarthatóság és tárolás:** Az Ardo Natal Anti-Stretch gélt hűvös, száraz és fényvédett helyen kell tárolni. A terméket el kell használni a felnyitást követő 12 hónapon belül.

**Szintén kapható:**

- Ardo Natal Perimassage
- Ardo Natal Support
- Ardo Natal Restore

Ha a használati útmutató kifejezései félreérthetők, a német nyelvű útmutató az irányadó.

### sv

**Ardo Natal Anti-Stretch Förbygger och behandlar bristningar vid graviditet.**

**Graviditetsbristningar** (sträckningsbristningar) orsakas av förändringar i underhuden (subkutis) till följd av att vävnaden sträcks kraftigt. De uppstår huvudsakligen hos vävnader som belastas kraftigt, exempelvis vid buken, höfterna, skinkorna, brösten och överarmarna.

Ardo Natal Anti-Stretch vårdar och återfuktar den belastade huden. Den genomtänkta sammansättningen av vetekärnolja och hyaluronsyra gör huden smidigare och elastiskare. Vid regelbunden användning förebyggs bristningar och spänningarna mildras. Efter en graviditet hjälper Ardo Natal Anti-Stretch till med tillbakagången av graviditetsbristningar.

**Användning:** Dosera en liten mängd Ardo Natal Anti-Stretch och massera in den på de berörda områdena på huden med jämna, cirkelformade rörelser. Efter behov och önskemål kan behandlingen genomföras 2–3 gånger per dag. Behandling med Ardo Natal Anti-Stretch bör inledas tidigt i graviditeten (från 3:e månaden) och framåt till ca 6 veckor efter förlossningen, helst varje dag.

**Hållbarhet och förvaring:** Ardo Natal Anti-Stretch bör förvaras svalt, torrt och mörkt. Produkten ska förbrukas inom 12 månader från det att förpackningen öppnas.

**Också tillgängligt:**

- Ardo Natal Perimassage
- Ardo Natal Support
- Ardo Natal Restore

Om det skulle förekomma formuleringar i den här bruksanvisningen som kan ge anledning till missförstånd ska man använda sig av den tyska bruksanvisningen som referensmaterial.

### Ardo Natal Anti-Stretch Tukee raskausarpien ehkäisyä ja hoitaa.

**Raskausarvet** (venytys- tai arpijuovat) johtuvat ihon verinahan muutoksista kudoksen voimakkaan venymisen seurauksena. Raskausarpia muodostuu pääasiassa erityisen voimakkaasti rasittuneeseen kudokseen esim. vatsan, lantion, pakaroiden, rinnan ja olkavarsien alueella.

Ardo Natal Anti-Stretch hoitaa ja kosteuttaa rasittunutta ihoa. Laadukas, vehnäalkioolijä ja hyaluronihappoa sisältävä koostumus tekee ihosta kimmoisamman ja joustavamman. Säännöllinen käyttö ehkäisee venytysjuovien syntymistä ja vähentää kireyden tunnetta. Raskauden jälkeen Ardo Natal Anti-Stretch tukee raskausarpien häivyttämistä.

**Käyttö:** Ota pieni määrä Ardo Natal Anti-Stretch -tuotetta, ja hiero sitä hoidettaville ihoalueille tasaisin, pyörivin liikkein. Hoidon voi suorittaa 2–3 kertaa päivässä tarpeen ja yksilöllisten mieltymysten mukaan. Ardo Natal Anti-Stretch -tuotteen käyttö tulee aloittaa jo raskauden varhaisessa vaiheessa (3. kuukaudesta alkaen), ja käyttöä tulee jatkaa mieluiten päivittäin noin 6 viikkoa synnytyksen jälkeen.

**Kestoaika ja säilytys:** Ardo Natal Anti-Stretch -tuotetta tulee säilyttää viileässä ja kuivassa paikassa valolta suojattuna. Tuote tulee käyttää loppuun 12 kuukauden kuluessa pakkauksen avaamisesta.

**Lisäksi saatavana:**

- Ardo Natal Perimassage
- Ardo Natal Support
- Ardo Natal Restore

Jos käyttöohjeen tiedot ovat epäselviä, on tarkempia tietoja katsottava saksankielisestä käyttöohjeesta.

### Ardo Natal Anti-Stretch Støtter forebygging og behandling av strekkmerker.

**Svangerskapsmerker** (strekkermer) er forårsaket av endringer i det subkutane vevet (subcutis) som er forårsaket av overdreven strekking av vevet. Dette fenomenet forekommer fortrinnsvis på spesielt sterkt stressede vev som mage, hofter, rumpe, bryst og overarmer.

Ardo Natal Anti-Stretch tar vare på stresset hud og gir den fuktighet. Den verdifulle sammensetningen med hvetekimolje og hyaluronsyre gjør huden jevnere og mer elastisk. Regelmessig bruk forhindrer utvikling av strekkmerker og avlaster spenninger. Etter graviditet støtter Ardo Natal Anti-Stretch regresjon av strekkmerker.

**Bruk:** Ta en liten mengde Ardo Natal Anti-Stretch og masser den inn i de berørte områdene av huden med jevne sirkulære bevegelser. Du kan utføre behandlingen 2-3 ganger om dagen, avhengig av dine behov og personlige preferanser. Behandling med Ardo Natal Anti-Stretch bør starte i tidlig graviditetsfase (fra 3. måned) og bør brukes daglig til ca. 6 uker etter fødselen, hvis mulig.

**Holdbarhet og lagring:** Ardo Natal Anti-Stretch skal oppbevares på et kjølig, tørt sted beskyttet mot lys. Produktet skal brukes innen 12 måneder etter første åpning.

**Også tilgjengelig:**

- Ardo Natal Perimassage
- Ardo Natal Support
- Ardo Natal Restore

Hvis det finnes formuleringer i denne bruksanvisningen som du er i tvil om, bruk den tyske bruksanvisningen som referanse.